



**Câmara Municipal de Pontão**

**Estado do Rio Grande do Sul**



**RECEBIDO**

Em

19/07/26

**MOÇÃO DE APOIO Nº 02/2026**

**MOÇÃO DE APOIO AO FIM DA ESCALA 6X1 E À VALORIZAÇÃO DOS TRABALHADORES E TRABALHADORAS**

A Câmara Municipal de Vereadores de Pontão/RS, no uso de suas atribuições legais e regimentais, vem, por meio desta, manifestar **MOÇÃO DE APOIO** às iniciativas e propostas que visam o fim da escala de trabalho 6x1, reconhecendo a importância da valorização da classe trabalhadora, da promoção da saúde física e mental e da melhoria da qualidade de vida dos trabalhadores e trabalhadoras brasileiras.

A atual escala de trabalho conhecida como 6x1, na qual o trabalhador exerce suas atividades durante seis dias consecutivos com apenas um dia de descanso semanal, tem gerado debates em todo o país em razão dos impactos negativos sobre a saúde, o convívio familiar, o lazer e a dignidade dos trabalhadores.

Diversos estudos apontam que jornadas excessivas e períodos reduzidos de descanso contribuem para o aumento do adoecimento físico e emocional, da exaustão, da ansiedade e da queda da produtividade, afetando especialmente trabalhadores do comércio, da indústria e do setor de serviços.

Além disso, a busca por condições de trabalho mais humanas acompanha uma tendência mundial de modernização das relações trabalhistas, visando equilibrar desenvolvimento econômico com bem-estar social, garantindo mais tempo para convivência familiar, qualificação profissional, lazer e cuidados com a saúde.

A redução das jornadas excessivas também pode contribuir para a geração de novos empregos, melhor distribuição do trabalho e aumento da qualidade de vida da população trabalhadora.

**A CÂMARA DE VEREADORES DE PONTÃO MANIFESTA:**

Seu apoio às propostas legislativas e aos movimentos sociais e sindicais que defendem:

- O fim da escala 6x1, buscando modelos de jornada mais equilibrados e humanizados;
- A valorização da saúde física e mental dos trabalhadores e trabalhadoras;
- A ampliação das políticas públicas voltadas à qualidade de vida e dignidade no trabalho;

Av. Julio de Maílhos, nº 1201 -Cep: 99.190-000 Fone(s): (54) 98158-0055 (Fixo) / (54) 98158-0059

E-mail: [camarapontaors@gmail.com](mailto:camarapontaors@gmail.com)

Site: [www.cmpontao.com.br](http://www.cmpontao.com.br)





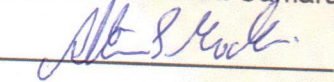
# Câmara Municipal de Pontão

Estado do Rio Grande do Sul

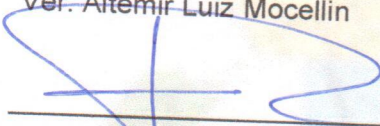


- O fortalecimento do diálogo entre trabalhadores, empregadores e poder público para construção de relações de trabalho mais justas;
- A promoção de medidas que garantam geração de emprego e desenvolvimento econômico sem prejuízo aos direitos sociais e trabalhistas.

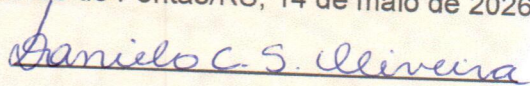
Sala das Sessões da Câmara Municipal de Vereadores de Pontão/RS, 14 de maio de 2026.



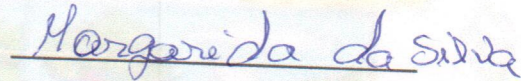
Ver. Altemir Luiz Mocellin



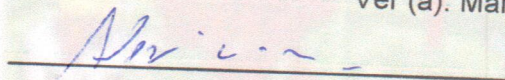
Ver. Valdir Rodrigues



Ver(a). Daniela Caitano da Silva Oliveira



Ver (a). Margarida da Silva



Ver. Volnir Alexandre Villes